



ai Genitori dei bambini ed alunni fruitori del servizio di refezione scolastica

Si invitano i genitori
dei bambini ed alunni
dell'asilo nido, delle scuole
dell'infanzia e primarie
del Comune di Bussolengo
ad un incontro
fissato per il giorno

GIOVEDÌ 4 OTTOBRE 2018

ore 16.30 SCUOLE INFANZIA
E ASILO NIDO
ore 17.30 SCUOLE PRIMARIE

*presso l'aula magna della scuola
Beni Montesor di Viale Martiri delle Foibe*

SE VUOI ESSERE UN CAMPIONE...

E' IMPORTANTE MANGIARE LE COSE GIUSTE, NEL MOMENTO GIUSTO E NELLA GIUSTA QUANTITA'

FRUTTA E VERDURA	5 porzioni	
CEREALI	3 porzioni di pane 1 porzione di pasta o riso (meglio se integrali)	
LATTE E YOGURT	3 porzioni	
CARNE	2-3 volte	
PESCE	2-3 volte	
LEGUMI	3 volte	
UOVA	2 volte	
FORMAGGIO	2 volte	
CONDIMENTI	3 cucchiaini di olio extravergine di oliva al giorno	
DOLCI	1-2 volte la settimana	

OGNI GIORNO

OGNI SETTIMANA

**...SALTA LA CORDA
NON LA COLAZIONE!**

guadagnare salute
resistere tutti le sostituzioni

VIVI IN MOVIMENTO, GUADAGNA SALUTE!

per la **PRESENTAZIONE DELLA NUOVA DITTA**

che cura il servizio di refezione a favore degli utenti delle nostre scuole.

Oltre a funzionari ed operatori della ditta Serenissima Ristorazione di Vicenza, all'incontro saranno presenti anche il sig. Sindaco e l'Assessore alla Pubblica Istruzione.

L'Ufficio Pubblica Istruzione