



Comune di
Bussolengo

Comune di Bussolengo

Assessorato alle Politiche Sociali

Servizio Socio Educativo

CORSI PER ADULTI OVER 65

RESIDENTI NEL COMUNE

PER MANTENERE ATTIVI MENTE E CORPO



in collaborazione con
OMNIA Impresa Sociale



Fitness della Mente

8 incontri di gruppo per stimolare la
mente con esercizi e attività

Lunedì mattina dalle ore 9.30 alle ore 11

presso Biblioteca Luigi Motta

da lunedì 28 ottobre a lunedì 16 dicembre 2024

Fitness del Corpo

8 incontri di gruppo
per muovere il corpo da seduti

Lunedì dalle ore 14.30 alle ore 15.30

presso Biblioteca Luigi Motta

da lunedì 28 ottobre a lunedì 16 dicembre



ISCRIZIONI nei giorni di

- Venerdì 18 ottobre 2024

- Lunedì 21 ottobre

- Venerdì 25 ottobre

dalle ore 9 alle ore 12

presso Ufficio Servizi Sociali

Piazza Nuova 14 - primo piano

fino ad esaurimento posti disponibili

è possibile iscriversi ad un solo corso

INFORMAZIONI

Ufficio Servizi Sociali

045 6769909

sociali@comune.bussolengo.vr.it