



Comune di
Bussolengo

Comune di Bussolengo

Assessorato alle Politiche Sociali
Servizio Socio Educativo

CORSI PER ADULTI OVER 65

RESIDENTI NEL COMUNE

PER MANTENERE ATTIVI MENTE E CORPO

presso la Biblioteca Comunale Luigi Motta

in collaborazione con
OMNIA Impresa Sociale



Allenare la Mente

8 incontri di gruppo per stimolare la
mente con esercizi e attività

Lunedì mattina dalle ore 9.00 alle ore 10.30
da lunedì 13 ottobre a lunedì 1 dicembre 2025
costo 40 euro

NOVITA' 2025!

per chi ha già frequentato il **corso base "Allenare la Mente"**
4 incontri il lunedì dalle ore 10.30 alle ore 12
inizio lunedì 13 ottobre - (un incontro ogni 15 giorni)
costo 20 euro

Allenare il Corpo

8 incontri di gruppo
per muovere il corpo **da seduti**

Lunedì dalle ore 14.30 alle ore 15.30
da lunedì 13 ottobre a lunedì 1 dicembre 2025
costo 40 euro



ISCRIZIONI nei giorni di

Martedì 23 settembre 2025 - Martedì 30 settembre
dalle ore 9 alle ore 12

presso Ufficio Servizi Sociali
Piazza Nuova 14 - primo piano

fino ad esaurimento posti disponibili - è possibile iscriversi ad un solo corso

Ufficio Servizi Sociali 045 6769909 sociali@comune.bussolengo.vr.it