



BABY PIT STOP-BIBLIOTECA BUSSOLENGO

PROGRAMMA

Febbraio 2026



**5 FEBBRAIO
2026**

Primo incontro del mese per parlare di **SANA ALIMENTAZIONE** in gravidanza e allattamento. Buone pratiche e consigli utili accompagnati dalla Dott.ssa Giorgia De Faci, nutrizionista.

**12 FEBBRAIO
2026**

ATTIVITA' FISICA in gravidanza e dopo il parto. Scopriamo insieme alle Dott.sse. Michela Meggiato e Giulia Ganassin, fisioterapiste i benefici dell'attività fisica durante la gravidanza e dopo la nascita di un bambino.

**19 FEBBRAIO
2026**

Ritornano le **LETTURE AD ALTA VOCE** accompagnati dalla volontaria Nati per Leggere Jennifer Delaini. Tanti bei libri da scoprire per grandi e piccini.

**26 FEBBRAIO
2026**

Concludiamo con il **BABYWEARING**. Impariamo a conoscere fasce/marsupi e come utilizzarli al meglio insieme alla consulente Babywearing Mara Scattolo.

Gli incontri inizieranno alle h 10.00 presso la Biblioteca di Bussolengo, Piazzale Vittorio Veneto.

Gli incontri sono **GRATUITI** ma necessitano di prenotazione scrivendo a bpsbussolengo@gmail.com



Baby Pit Stop Biblioteca L.Motta



@bpsbussolengo